

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



## *Café des aidants*<sup>®</sup>



**METZ**



**Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

**Un accompagnement spécialisé, dispensé par un ergothérapeute, est prévu pour prendre en charge, sur place, votre proche dépendant ou en situation de handicap. N'hésitez pas à vous renseigner.**



Café des  
aidants®

METZ

Nous vous donnons rendez-vous  
le mardi après-midi  
de 14h30 à 16h, chaque mois.  
Le Café des aidants est ouvert à tous

## PROGRAMME 2020

Mardi 11 février 2020

La gestion des professionnels intervenant au domicile

Mardi 10 mars 2020

Comment je vis l'évolution de la pathologie ?

Mardi 7 avril 2020

Être aidant et après

Mardi 5 mai 2020

Comment reconnaître la personnalité de l'aidé malgré la  
maladie ?

Mardi 2 juin 2020

« Prendre des vacances avec ou sans mon proche, est-  
ce envisageable ? »

Mardi 7 juillet 2020

Echanges autour d'un goûter partagé



À cette adresse :

ETAP'HABITAT

2 Rue Georges Ducrocq

57000 METZ



Contact :

03.83.95.39.11 ou 39.48

[dr5asl@probtp.com](mailto:dr5asl@probtp.com)