

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

COURCELLES CHAUSSY

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échanges et d'information en libre d'accès.



**Café des
aidants®**

**COURCELLES
CHAUSSY**

Nous vous donnons rendez-vous, un mercredi par mois, de 14h00 à 15h30, autour d'un thème.

PROGRAMME 1^{er} semestre 2020

22 janvier 2020

Et moi, comment je me sens ?

12 février 2020

Prendre sa place d'aidant...ou pas...

11 mars 2020

Moi aidant, j'ai aussi le droit à l'erreur.

8 avril 2020

Avec moi son comportement est différent, pourquoi ?

13 mai 2020

Et ma propre santé dans tout ça !

10 juin 2020

Et si je partais en vacances ?

Un accueil de votre proche peut être organisé pendant les séances. Merci de nous contacter pour inscription.



À cette adresse :

**Au Bistrot de l'EHPAD de Clervant
1 Rue Roger Mazauric
57530 COURCELLES CHAUSSY**



Contact :

**03.87.38.93.87
repit57@fondation-
bompard.asso.fr**