

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]



METZ



**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Un accompagnement spécialisé, dispensé par un ergothérapeute, est prévu pour prendre en charge, sur place, votre proche dépendant ou en situation de handicap. N'hésitez pas à vous renseigner.



Café des
aidants®

METZ

Nous vous donnons rendez-vous
le mardi après-midi
de 14h30 à 16h, chaque mois.
Le Café des aidants est ouvert à tous

PROGRAMME 2019

Mardi 10 septembre 2019

Que signifie être aidant ?

Mardi 8 octobre 2019

Comment faire face à l'agressivité de l'aidé ?

Mardi 5 novembre 2019

Et s'il m'arrive quelque chose, que devient l'aidé ?

Mardi 3 décembre 2019

Comment conjuguer le temps des fêtes et
l'accompagnement ?

Mardi 7 janvier 2020

Je me sens coupable ...



À cette adresse :

ETAP'HABITAT

2 Rue Georges Ducrocq

57000 METZ



Contact :

03.83.95.39.11 ou 39.48

dr5asl@probtp.com