

Atelier des



METZ



aidants familiaux

Vous accompagnez un parent âgé, un proche malade ou handicapé ?
Venez partager votre expérience avec d'autres aidants familiaux.

À METZ

LE SAMEDI DE 10H00 À 12H00 : PARTAGE AUTOUR D'UN THÈME
ANIMÉ PAR **MARIE HERMANN**, PSYCHOLOGUE.

18 janvier 2020

« L'aidant face à l'avenir : comment ne pas se décourager ? »

15 février 2020

« L'aidant devrait-il prendre à son compte l'éducation reçue quand il accompagne un proche dépendant ? »

7 mars 2020

« L'aidant amené à accompagner de jeunes enfants confrontés à la maladie, la mort d'un parent proche »

28 mars 2020

« Que signifie taire ses difficultés à son entourage quand on est aidant ? »

25 avril 2020

« De quoi faut-il préserver ses proches quand on est aidant ? »

16 mai 2020

« Être aidant prépare-t-il à évoquer maladie et mort avec les siens ? »

30 mai 2020

« Que peut transmettre l'aidant de son expérience ? »

27 juin 2020

« Être aidant, c'est aussi prendre en compte son propre bien être »

Renseignements & inscription auprès du
03 87 69 04 36

au **Café des Parents**
32 rue Dupont des Loges
57000 METZ
(Station bus et parking
« République »)



AVEC LE SOUTIEN DE

